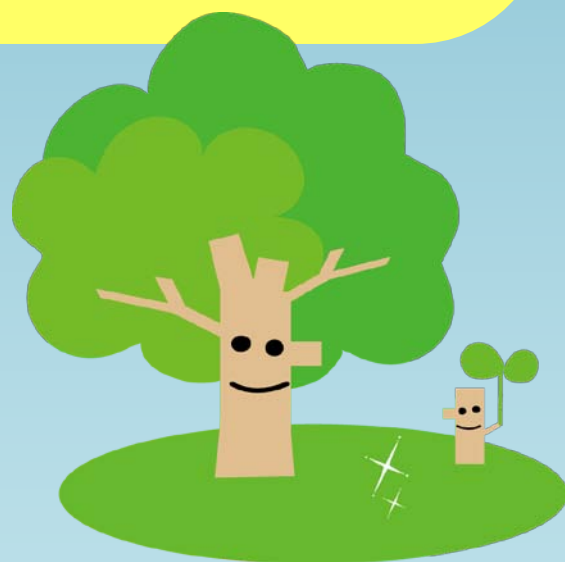


ススメ！首都大読書人！

首都大教師に聞いた！！

『学生時代の
必読書 34』



2011 年度

アンケート期間：2011年8月1日～8月31日



ここに紹介している図書は、
首都大学東京に所属している教師が、
本学の学生に

「学生時代に読んで欲しい図書」

として推薦した図書です。

(アンケートは8月1日～31日に実施しました。)

すべて図書館本館に所蔵しております。
ぜひ実際に読んでみてください！

***2012年1月～4月の期間は、**

1Fフロア展示コーナーに

推薦図書を展示しております。

お探しの際は1Fフロア展示コーナーをご覧ください。

※展示コーナーの場所が不明な場合は、カウンター職員にお尋ねください。



所在：本館3F 学生用

請求記号：367.6/To46h/2011

資料ID:10002031319

『二十歳の君へ 16のインタビューと立花隆の特別講義』

東京大学立花隆ゼミ 立花 隆 (著)
文藝春秋, 2011.1 (ISBN: 978416373520)

■おすすめコメント

大学生は悩む。人生の方途を見つけるために、先輩たちから若き日のことを聞きたい。東京大学立花隆ゼミの学生たちが手作りで作ったのが本書。二十歳の、二十歳による、二十歳のための一冊。

リリ・フランキー、糸井重里、藤子不二雄 A、平野啓一郎・・・首都大からは宮台真司と西山雄二が参加。かくして、大学生は誰かと共に悩む術を身につける。



所在：本館3F 学生用

請求記号：539/Ko29g/2011

資料ID:10002211804

『原発のウソ』

小出 裕章 (著)
扶桑社, 2011.6 (ISBN: 9784594064204)

■おすすめコメント

原発事故以来、どれほど多くの人々が小出さんの言葉を頼りにしてきただろうか。原子力の途方もない危険性に抵抗し続けてきた不屈の科学者の言葉が、確かなともしびれとして私たちの方途を照らし出す。

いまこそ、このともしびれから、無慈悲な核の光を照らし直そう。



所在：本館：2F 学生用
請求記号：107/N87t/2011
資料ID：10002012970

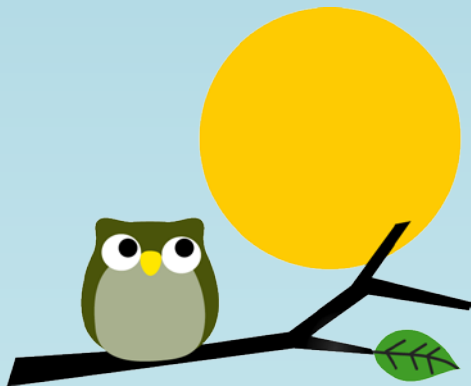
『哲学への権利』 = Le droit à la philosophie』

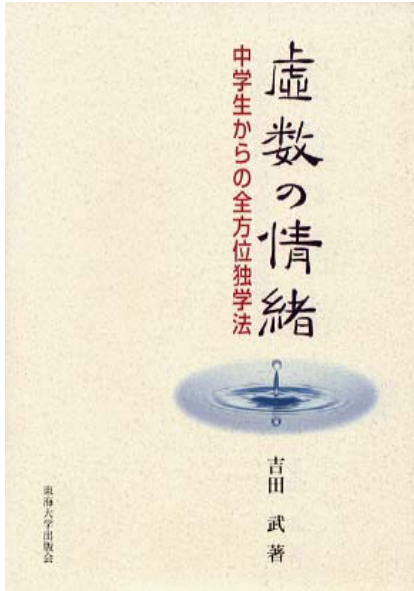
西山 雄二（著）
勁草書房，2011.2（ISBN：9784326154142）

■おすすめコメント

哲学書としては、実に風変わりな作品です。フランスの哲学者ジャック・デリダが創設した国際哲学コレージュの記録映画。国内外 40 ヶ所以上で開催された上映・討論会の記録とその旅の映像作品。監督かつ研究者である私自身の文章。いわば、映像表現と話し言葉と文章という多くの層からなる哲学の旅です。

狭義の哲学だけでなく、私なりの視点と経験から「大学とは何か？」、「学問の価値とは？」、「役に立たないように見える人文学の意義は？」といった問いにも言及されています。首都大学東京でも実施された上映会は国内外 40 ヶ所以上 3000 人を動員。





『虚数の情緒 中学生からの全方位独学法』

吉田 武 (著)

東海大学出版会, 2000.2 (ISBN: 9784486014850)

■おすすめコメント

中学生の知識のみを前提にして量子電磁力学まで教えようという、面白い試みに含まれた数学の本である。

4年生(卒業研究生)に読ませるとたいいてい感動する。

私の最もお気に入りの本である。

■巻頭言より一部抜粋

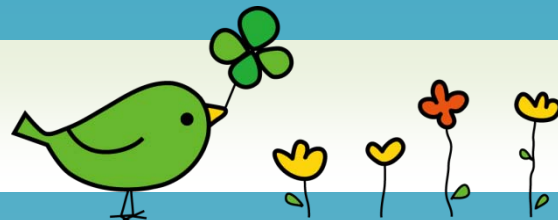
さあ諸君, 勉強を始めよう 勉強を. 数学に限らず, 凡そ勉強なんてものは, 何だって辛く 厳しい修行である. 然し, それを乗り越えた時, 自分でも驚く程の充実と, 学問そのものへの興味が湧き起こってくる. 昔から, 楽しんで得られるものなんて, 詰まらないに決まっている. 怠けを誘う甘い言葉は, 諸君に一人前になって貰いたくない, という嫉妬である. 思い切り苦労して, 一生懸命努力して, 素晴らしいものを身につけようではないか.

所在: 本館: 3F一般書架

請求記号: 410/Y86k/2000

資料ID:016280615





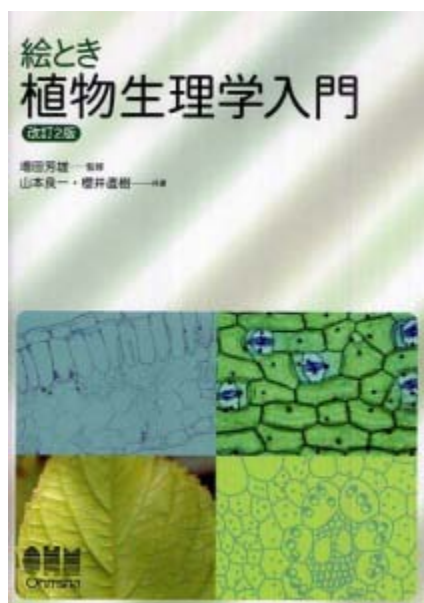
所在：本館：3F一般書架
請求記号：471.3/Ko84a/2010
資料ID:10001847575

『新しい植物ホルモンの科学』

小柴 共一 神谷 勇治（編）
講談社，2010.4（ISBN：9784061534469）

■おすすめコメント

植物ホルモン全般にわたる大学2-4年向けの教科書で、手法などについても言及され、分かりやすい絵が多く挿入されている。初版は2003年の出版であるが、本学をはじめ全国の多くの大学で教科書として使われている。第2版では、主要ホルモン、オーキシン、サイトカイニン、ジベレリン、アブシシン酸、エチレン他に加えて、新しくフロリゲン（花成ホルモン）、ストリゴラクトンが章に加わり、より充実した本になっている。執筆陣も、各ホルモンの日本における代表的な研究者が揃っている。



所在：本館：3F 学生用
請求記号：471.3/Y31e/2011
資料ID:10002199331

『絵とき植物生理学入門』

増田 芳雄（監修）山本 良一・櫻井 直樹（共著）
オーム社，2007.1（ISBN：9784274203565）

■おすすめコメント

植物生理学全般を、多くの絵を挿入し、分かりやすく解説している。
学部1-3年向けの入門書である。



A 先生



『生き物をめぐる4つの「なぜ」』

長谷川 真理子（著）
集英社，2002.11（ISBN：9784087201680）

■おすすめコメント

生き物の不思議、生き物のおもしろさ、それを深くさぐることの意味を考えさせてくれる本です。

所在：本館：3F一般書架
請求記号：481.7/H36i/2005
資料ID:10000078230

B 先生



『理科系の作文技術』

木下 是雄（著）
中央公論社，1981.9（ISBN：4121006240）

■おすすめコメント

タイトルに『理科系の』とあるが、理系・文系に関係なく、わかりやすい文章を書きたいと願っているすべての人に薦めたい。

所在：本館：2F一般書架
請求記号：O80/C64C/624
資料ID:000871410





所在：本館：2F 学生用
請求記号：295.3/F68w/2008
資料ID:10002202605

『若き数学者のアメリカ』

藤原 正彦（著）
東京：新潮社，2003.9 （ISBN：9784101248011）

■おすすめコメント

タイトルに『数学者』とあるが、すべての若人に薦めたい。

私はこれほど躍動感にあふれた紀行文を他に知らない。著者の考え方・感じ方に賛同するかどうかは別として。

※文庫__改版の情報です。初版は日野館所蔵（資料ID：101307437）



所在：本館：2F 一般書架
請求記号：/080/I95S/722
資料ID:000916729

『知的生産の技術』

梅棹 忠夫（著）
岩波書店，1969.7 （ISBN：9784004150930）

■おすすめコメント

だれもがパソコンを使う時代にこの本は古すぎる、などと思っはいけない。いかに情報を得、整理し、さらにオリジナルな情報を発信していくかについての精神がいきいきと語られている。



『志学数学：
研究の諸段階～発表の工夫』

伊原 康隆（著）
シュプリンガー・フェアラク東京，2005.4
(ISBN：9784431711407)

■おすすめコメント

数学を学ぶ心構えが書いてあるので。
特に大学院進学希望者に。

所在：本館：3F一般書架

請求記号：410.7/125s/2005

資料 ID:10000249708



『最大値と最小値の数学』（上・下）

P.J.ナーイン（著）
シュプリンガー・ジャパン，2010.5
(ISBN：9784431100829 (上))
(ISBN：9784431100836 (下))

■おすすめコメント

面白いので。

所在：本館：3F一般書架

請求記号：413.1/N27s/1 413.1/N27s/2

資料 ID:10001786567 10001786575



『数学の基礎体力をつけるための ろんりの練習帳』

中内 伸光（著）
共立出版，2002.2（ISBN：9784320017009）

■おすすめコメント

ていねいに書いてあるので。

所在：本館：3F 学生用

請求記号：410.9/N43s/2009

資料ID:10002215482



『イプシロン-デルタ (数学ワンポイント双書)』

田島 一郎（著）
共立出版，1978.5（ISBN：9784320012400）

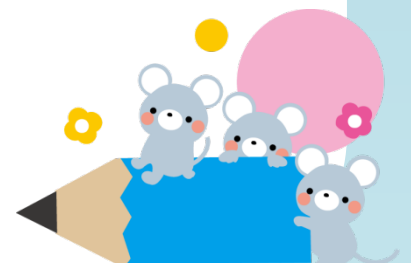
■おすすめコメント

これが分かっていると2年生以上
で困るから。

所在：本館：3F 学生用

請求記号：413.1/Ta26i/2010

資料ID:10002215490





『百人一首』
(講談社学術文庫 614)

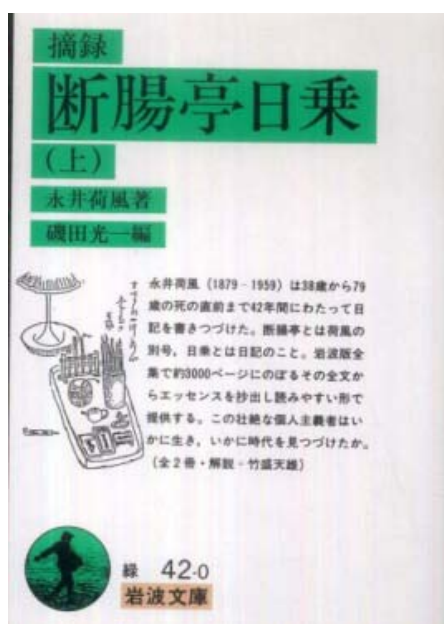
有吉 保 (著)
講談社, 1983.11 (ISBN: 9784061586147)

■おすすめコメント

数学・情報科学を学ぶ人にこそ薦めたい。
百人一首における条件表現を分析してみよう。

日本語の条件表現が命題論理の「ならば」
やC言語の「if」、英語の「imply」とどう違うの
かを考察するための、契機となるだろう。

所在: 本館: 2F一般書架
請求記号: O80/Ko19k/614
資料ID: 000924806



『摘録断腸亭日乗』(上・下)

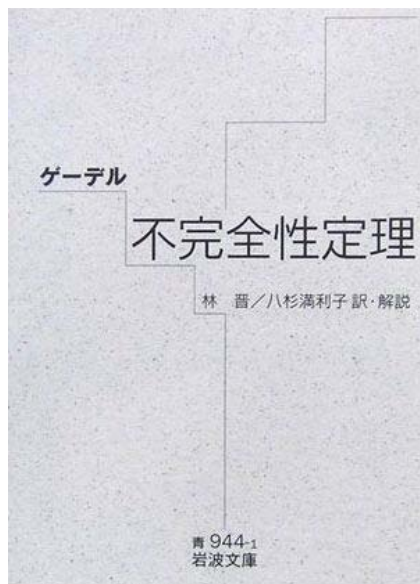
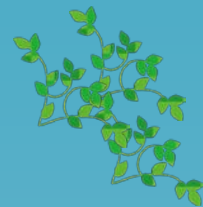
(岩波文庫 緑42-0・緑42-1)
永井 荷風 (著) / 磯田 光一 (編)
岩波書店, 1987.7-1987.8
(ISBN: 9784003104200 (上))
(ISBN: 9784003104217 (下))

■おすすめコメント

永井荷風が大正6年から昭和34年まで綴った
日記である。その時代の東京の世相が描かれ
興味深い。東京を愛するすべての人に薦める。

所在: 本館: 2F 学生用
請求記号: O80/I95BS/G-042-0 O80/I95BS/G-42-1
資料ID: 002072520 002084146





所在：本館：2F 学生用
請求記号：O80/I95bs/b-944-1
資料ID:10000499874

『不完全性定理』（岩波文庫）

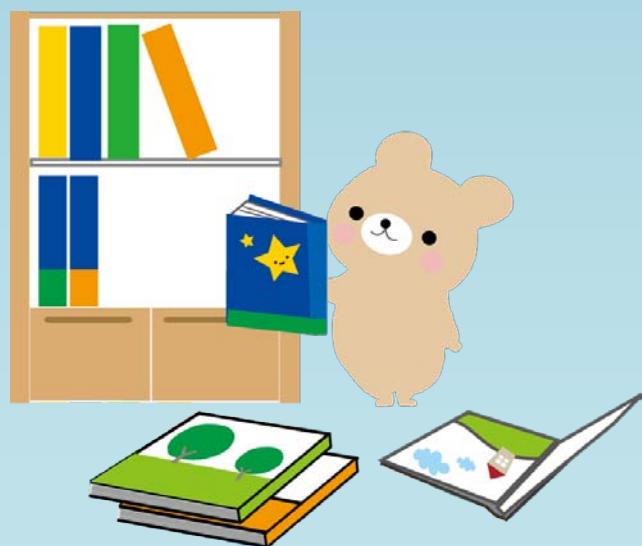
ゲーデル（著）
／林 晋・八杉 満利子（訳・解説）
岩波書店，2006.9（ISBN：9784003394410）

■おすすめコメント

人工言語の演繹能力に関するゲーデルの重要な定理「不完全性定理」（1931）は、数学だけでなく、哲学や計算機科学にも影響を与えた。

本書は原論文和訳と、背景についての詳しい解説からなる。

いろんな本が
あるなあ……。





所在：本館：3F 学生用
請求記号：410/St5m/2009
資料ID:10002202662

『もっとも美しい対称性』

スチュアート, イアン (著) / 水谷 淳 (訳)
日経 BP 出版センター (発売), 2008.10 (ISBN :
9784822283681)

■おすすめコメント

原題は” Why Beauty Is Truth”であり、理論的に美しければ現実の世界にも現れてくるだろうか、というテーマで、数学・物理の対称性の歴史を一般向けに述べた本です。内容を分かり易く提示することが大変上手である、かなり高度な内容でも工夫してそれなりに説明しています。列伝の形をとり発見者の人物像にスポットライトをあてています。様々な事象を対称性という軸から見ることで一つのストーリーを構成し、個々の概念の関係、発見の歴史、概念の本来の意味や重要性などを浮かび上がらせており、読むことできっと新たな発見があるでしょう。



所在：本館：2F 学生用
請求記号：280/F68k/2006
資料ID:10002211812

『心は孤独な数学者』（新潮文庫）

藤原 正彦（著）
新潮社，2001.1（ISBN：9784101248066）

■おすすめコメント

ニュートン、ハミルトン、ラマヌジャンという三者三様の天才数学者の人間としての足跡を、同じ数学者で作家の藤原正彦氏が書き下ろした評伝紀行です。天才ゆえの苦悩と喜びが独特のタッチで描かれていて、読者の心をゆさぶります。専門的な数学の知識は全く仮定されていないので、理系文系にかかわらず面白く読める本ですが、とくに数学好きの学生さんにはお勧めの一冊です。



所在：本館：3F 一般書架
請求記号：412/D99s/2005
資料ID:10000166570

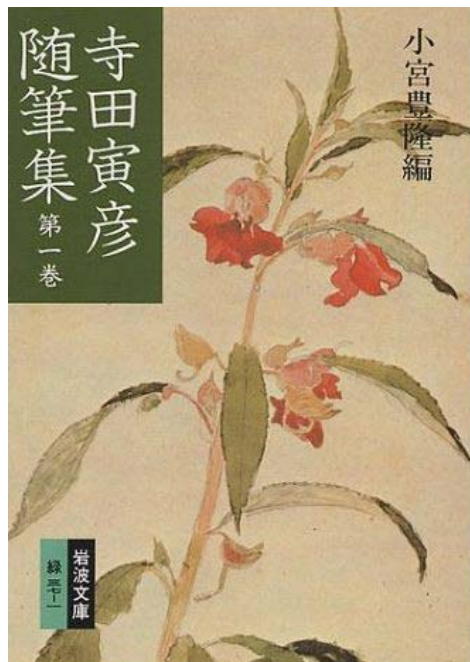
『素数の音楽』（新潮 Crest ブックス）

ソートイ，マーカス・デュ（著） 富永 星（訳）
新潮社，2005.8（ISBN：9784105900496）

■おすすめコメント

この本はリーマン予想という、素数の非常に深い性質を表す、数学の未解決問題に取り組んだ数学者達の活躍と苦悩する姿を描写した興味深い啓蒙書です。一般の読者を対象にして、専門的な数学の知識をあまり仮定せずに書かれています。数学に興味を持ち、既に授業でも数学の基礎を学んでいる学生さんには、より深い理解が得られるものと思います。あまり細かい説明にとらわれず、登場する数学者達の研究に臨む真剣な姿勢を通して、最先端の数学研究の世界に触れてほしいと思います。





『寺田寅彦随筆集』（1-5巻）

（岩波文庫）

寺田寅彦（著） 小宮豊隆（編）

岩波書店，1947.2-1948.11

岩波書店，1963.4-1964.1（改訂版）

（ISBN（1巻）：4003103718（改訂版）

ISBN（2巻）：4003103726（改訂版）

ISBN（3巻）：4003103734（改訂版）

ISBN（4巻）：4003103742（改訂版）

ISBN（5巻）：4003103750（改訂版）

■おすすめコメント

「寺田寅彦（1878-1935）の随筆は芸術感覚と科学聖心との希有な結合から生まれ、それがみごとな調和をたもっている。しかも主題が人生であれ、自然であれ、その語り口からはいつも暖かい人間味が伝わってくる」（カバーにある解説より）

漱石の「我が輩は猫である」に登場する理学士「水島寒月」のモデルといわれる著者の essay は、何度読んでもあきがきません。

（改訂版）

所在：本館：2F 学生用

請求記号：080/195bs/g-37-1 080/195bs/g-37-2 080/195bs/g-37-3

080/195bs/g-37-4 080/195bs/g-37-5

資料ID:10002202613 10002202621 10002202630

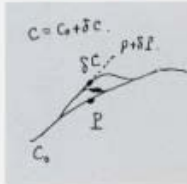
10002202648 10002202654



量子力学と私

朝永振一郎著

江沢洋編



「大学三年で当時
はじまったばかり
の量子力学をえら
んだのはよかった
が、専門の教官も
おらず、勉強は困
難をきわめた」と
朝永振一郎(1906

79)は語る。横糸のときの奮闘が後に相対論と量子論
の融合をめざす研究でノーベル賞に花開き、また一歩
一歩大境を踏みしめて登るような探求型の解説となっ
た。「光子の散射」や自伝史を含む11篇。



緑 152-1
岩波文庫

『量子力学と私』

(岩波文庫 緑31-152-1)

朝永振一郎(著) 江沢洋(編)

岩波書店, 1997.1 (ISBN: 9784003115213)

所在: 本館: 2F 学生用

請求記号: O80/I95bs/g-152-1

資料ID: 014822434

科学者の自由な楽園

朝永振一郎著

江沢洋編



京都に転校し
「よくメソメソ
泣いていた」
病気がちの少
年時代。大学
は出たけれど、
疲労困憊し劣
等感にとりつ

かれていたころ出会う生涯の恩師。自身、けっして平坦ではな
かったという、その道程が、感性の豊かな、思いやりの深い、
ひとりの物理学者を生むことになった。ここに収められた随筆、
講演、紀行文の随所に、その温かな個性が感じられる。



緑 152-2
岩波文庫

『科学者の自由な楽園』

(岩波文庫 緑31-152-2)

朝永振一郎(著) 江沢洋(編)

岩波書店, 2000.9 (ISBN: 9784003115220)

所在: 本館: 2F 学生用

請求記号: O80/I95bs/G-152-2

資料ID: 007525381

■おすすめコメント

2冊ともノーベル賞を受賞した理論物理学者の随筆集です。
物理学のことは知らなくても読めます。





『ボクは算数しか出来なかった』

小平 邦彦（著）

岩波書店，2002.5（ISBN：9784006030605）

所在：本館：2F一般書架

請求記号：289.1/Ko17k/2002

資料ID: 008305198



『怠け数学者の記』

小平 邦彦（著）

岩波書店，2000.8（ISBN：9784006030193）

所在：本館：3F一般書架

請求記号：410/Ko17n/2000

資料ID: 007470739

■おすすめコメント

日本を代表する数学者による自伝、essay集。
数学のことはわからなくても読めます！





『フェルマーの最終定理』

サイモン・シン（著） 青木薫（訳）

新潮社，2000.1（ISBN：9784105393014）

■おすすめコメント

解決されるまで 350 年もかかった波乱万丈の数学ドラマを詳細に追った、世界的ベストセラーとなった本。

文系理系問わず読んで面白いと思います。

所在：本館：3F一般書架

請求記号：412.2/Si8f/2000

資料ID: 016247979



『暗号解読：

ロゼッタストーンから量子暗号まで』

サイモン・シン（著） 青木薫（訳）

新潮社，2001.7（ISBN：9784105393021）

■おすすめコメント

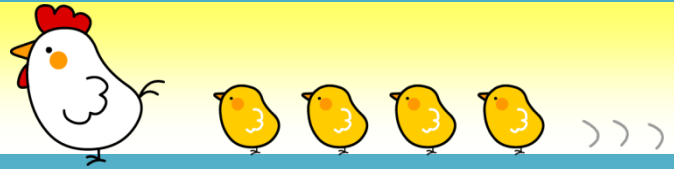
『フェルマーの最終定理』に続き、世界的ベストセラーとなった同じ著者による本。

暗号技術について、その歴史的なドラマと共によくまとめられており、文系理系問わず読んで面白い本だと思います。

所在：本館：2F一般書架

請求記号：809.7/Si8a/2001

資料ID: 008060645



『流体力学』（新物理学シリーズ）

巽友正（著）

培風館，1982.4（ISBN：9784563024215）

■おすすめコメント

理学・工学系で流体力学の基礎を学ぶ本として役立つと思います。

所在：本館：3F一般書架

請求記号：420.8/SH59Y/21

資料ID: 011048263



『数値計算入門』

(Computer science library17)

河村哲也（著）

サイエンス社，2006.4（ISBN：9784781911267）

■おすすめコメント

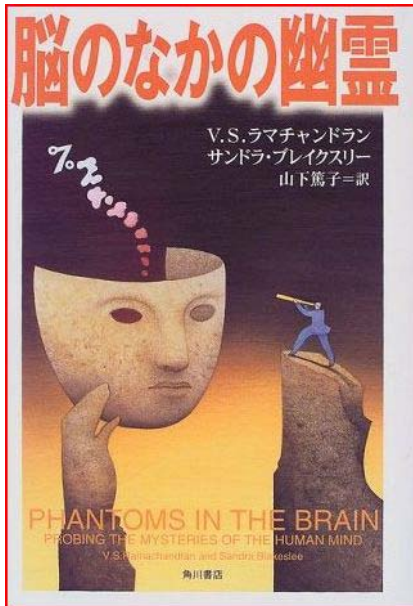
数値計算の基礎を学ぶのに、わかりやすく書かれている本です。

所在：本館：3F 学生用

請求記号：418.1/Ka95s/2011

資料ID: 10002199340





『脳のなかの幽霊』

V.S.ラマチャンドラン, サンドラ・ブレイクスリー (著)
山下篤子 (訳)
角川書店, 1999.7 (ISBN: 9784047913202)

■おすすめコメント

脳が営む認知機能の不思議さとラマチャンドランの簡単な手技でものすごい研究に発展することの考え方を学ぶことができます。本書の続編もお勧めです。

所在: 本館: 3F一般書架
請求記号: 491/R13n/2000
資料ID: 016244885

☆続編は『脳のなかの幽霊、ふたたび』です。
所在: 本館: 3F一般書架
請求記号: 491.3/R13n/2005
資料ID: 10000178089



『銃・病原菌・鉄』(上・下)

ジャレド・ダイヤモンド (著) 倉骨彰 (訳)
草思社, 2000.10 (ISBN: 9784794210050 (上))
(ISBN: 9784794210067 (下))

■おすすめコメント

人類の歴史、文明の基本的な原理を、世界の事例から、一つにまとめてあげて説明する秀逸の一冊。実は地形と深く関連していたことのみステリーを、じわじわ教えてくれます。

所在: 本館: 2F一般書架
請求記号: 204/D71j/1 204/D71j/2
資料ID: 007588430 007588449





所在：本館：2F 学生用

請求記号：141.6/F39u/2002

資料ID：10002209030

『うそつき：

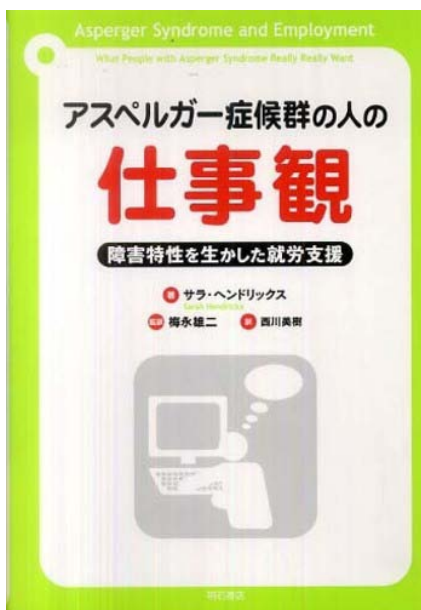
うそと自己欺まんの心理学』

チャールズ・V・フォード（著）森英明（訳）
草思社，2002.4 (ISBN：9784794211347)

■おすすめコメント

日常的にある「うそ」をテーマに、実態を探る本。Amazonの商品説明にもあるが、道徳上の判断を持ち込まず、「うそ」をつく背景や「うそ」にまつわる疾病、後半は自己欺瞞などに至るまで興味深いテーマが挙げられている。

学生にとっては、日常的なテーマから話しが始まるため、とっつきやすい印象をもつだろう(表紙はちょっと不気味だが)。本の内容そのものも面白いが、本書を通してヒトに興味を持ち、また人と対峙している自分自身について洞察する機会を得られるものと考ええる。



所在：本館：3F 学生用

請求記号：366.2/H52a/2010

資料ID：10002213206

『アスペルガー症候群の人の仕事観』

サラ・ヘンドリックス（著）西川美樹（訳）
明石書店，2010.7 (ISBN：9784750332383)

■おすすめコメント

近年メディアなどで取り上げられることも多くなってきたアスペルガー症候群。アスペルガー症候群の人たちは、知的レベルも高く、身体的にも問題がないように見えるのに、社会生活を営む上での困難さを有している。多くの当事者たちの声を通してまとめている本書の内容には一部、一般社会に健常人として適応している私たちのなかにも、当てはまる側面があるような気がしてならない。診断のついでに当事者のみならず、周囲のちょっと環境に適応しづらそうな人を理解するためのヒントになるかもしれないし、もしかしたら、自分自身が抱える困難さを理解するきっかけにもなるかもしれない・・・！？

訳本なので多少わかり難い部分はあるが、文字数もさほど多くないためトライしやすいのではないかと思います。





所在：本館：2F 学生用
請求記号：943/E59m/2011
資料ID: 10002233261

『モモ：時間どろぼうと、ぬすまれた時間を人間にとりかえてくれた女の子のふしぎな物語』

ミヒャエル・エンデ（著） 大島かおり（訳）
岩波書店，1976.9（ISBN：9784001106879）

■おすすめコメント

本来は児童書であるが、大人になって読んでもまた面白いという不朽の名作である。

平易な言葉で語られていて、すぐに読み終えてしまうけれども、根底に流れるメッセージは非常に考えさせられるものがある。

著者自身は経済学的視点でこの物語を紡いだとされているが、そうした知識が全くなくても、自分の枠組みで読み進めることができる。

「時間」という概念のなんたるかを思考し、大学生という今をどう過ごすかを考えるきっかけになるのではないかと思う。

子供時代に読んだことのある人にも、成人を迎える前後の今、もう一度読んでみてほしい。



気になる図書がありましたら、
ぜひ読んでみてくださいね！

ありがとうございました。



2011 年度 ススメ！首都大読書人！

『首都大教師に聞いた！！学生時代の必読書 34』

発行日：2012 年 1 月

発行：首都大学東京 図書館本館 受入担当

TEL：042-677-2404

<http://www.comp.tmu.ac.jp/library/>

学生時代の、
今だからこそ
読んで欲しい。

