

首都大教員に聞いた！！

# 『学生時代の**必読書**』

## 2016-2017

首都大学東京に所属する先生方に  
「**学生時代に読んでほしい図書**」を  
推薦していただきました！



推薦期間

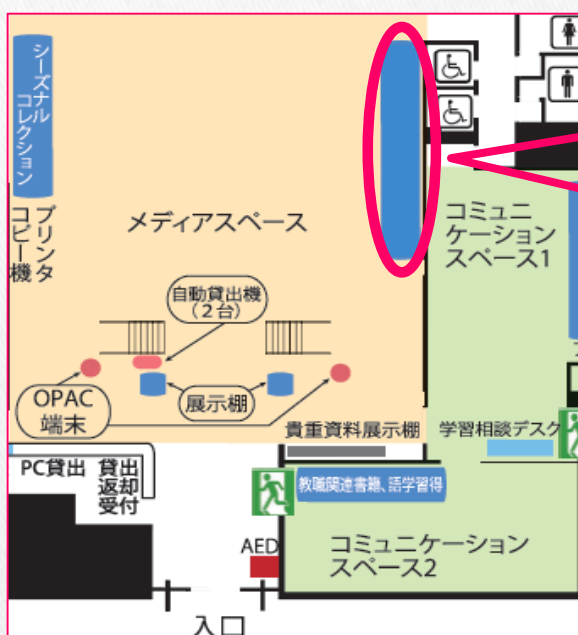
2016/11～2017/01

図書館本館で

**展示中！！**

首都大学東京図書館本館

🌀 2017年4月から図書館本館 1 F メディアスペース奥の展示架に展示しています。



展示場所は  
こちら！

🌀 貸出可能です。

🌀 貸出中の資料は予約できます。

🌀 この冊子に書かれている配置場所は、  
展示期間終了後の配置場所です。

# 2016-2017「学生時代の必読書」一覧

所属	教員名	タイトル	資料ID	請求記号
経営学系 経営学コース・経済学コース	荒戸寛樹先生	経済政策で人は死ぬか?: 公衆衛生学から見た不況対策	10004146538	/498.1/St9k/2014
経営学系 経営学コース・経済学コース	小方浩明先生	できる研究者の論文生産術: どうすれば「たくさん」書けるのか	10003864639	/002.7/Si4d/2015
理工学系 物理学コース	松田達磨先生	自然界における左と右	015303110	/404/00019
		鏡の中の物理学	10004648871	/080/Ko19k/31
都市環境学部 地理環境コース	高橋洋先生	新The UNIX super text 上	008605562	/007.6/U75g/1
		新The UNIX super text 下	008605570	/007.6/U75g/2
		数値計算のためのFortran90/95プログラミング入門	10004146511	/418.1/U93s/2016
		理科系の作文技術	10002796292 10003298539	/080/C64c/624
都市環境学部 地理環境コース	教員	ぼくの村は戦場だった。	10002682476	/319/Y31b/2012
		境界の町で	10003364520	/369.3/O36k/2014
都市環境学部 建築都市コース	山本薫子先生	ストリート・コーナー・ソサエティ	10002326180	/361.6/W69s/2001
		生きなおよす、ことば: 書くことのちから: 横浜寿町から	10004153682	/372.1/O74i/2011
		貧困の現場から社会を変える	10004146629	/368.2/I51h/2016
都市環境学部 建築都市コース	北山和宏先生	日本人になった祖先たち: DNAから解明するその多元的構造	10000799454	/469.9/Sh66n/2007
大学教育センター	伏木田稚子先生	科学者という仕事: 独創性はどのように生まれるか	10000382327	/080/C64c/1843
オープンユニバーシティ 人間健康科学研究科ヘルスプロモーションサイエンス学域	菅又昌実先生	ぼくの血となり肉となった五〇〇冊そして血にも肉にもならなかった一〇〇冊		
		ミズーラ: 名門大学を揺るがしたレイプ事件と司法制度	10004146552	/368.6/Kr1m/2016
		アメリカNIHの生命科学戦略: 全世界の研究の方向を左右する頭脳集団の素顔		
学術情報基盤センター	栗山正光先生	幼年期の終わり	10001267469	/933/C76y/2008
		オリエン特急の殺人	10003365766	/933/C58o/2011
		坂の上の雲 (全6巻)	10004146560 他	/913.6/Sh15s/1 他

都市教養学部

経営学系

経営学コース・経済学コース

荒戸寛樹先生

## 『経済政策で人は死ぬか? : 公衆衛生学から見た不況対策』

デヴィッド・スタックラー、サンジェイ・バス著；橘明美、臼井美子訳。  
-- 草思社, 2014.

配置場所： 3F学生用  
請求記号： /498.1/St9k/2014  
資料 I D： 10004146538

経済学と聞くと「お金を儲けるための学問」というイメージを持っている方もいるかもしれませんが、確かにそういう一面はありますが、この本を一読すれば、経済学も医学などと同じように「人を救うための学問」であることがわかってもらえるのではないかなと思います。



都市教養学部  
経営学系  
経営学コース・経済学コース  
小方浩明先生

『できる研究者の論文生産術：  
どうすれば「たくさん」書けるのか』

ポール・J・シルヴィア著；高橋さきの訳。-- 講談社, 2015.



配置場所：2F学生用  
請求記号：/002.7/Si4d/2015  
資料ID：10003864639

将来、研究者を志す学生さんに是非読んでもらいたい一冊です。研究者はもちろん論文を書かなければならないのですが、「書く時間がとれない」などを筆頭に、自分に様々な言い訳をしてしまい、なかなか進まないのが実情。

本書は、いつかは書かねばならない文書をため込んでモヤモヤしながら日々を過ごしている人へ向けての指南書です。

都市教養学部  
理工学系  
物理学コース  
松田達磨先生

## 『自然界における左と右』

マーティン・ガードナー著；坪井忠二，藤井昭彦，  
小島弘訳。-- 新版。-- 紀伊國屋書店，1992。

配置場所：3F学生用  
請求記号：/404/00019  
資料ID：015303110



理工学系の学部において、様々な物理や化学、生物、数学等の基礎勉強に取り組む一方で、その先にある本当に挑むべき自然界の不思議や、科学者の世界観を知ることがとても大切です。

本書は、それらについてタイトルにも示唆されている「対称性」という物理学にとって重要なキーワードを通して、様々な例や歴史的経緯等も交え比較的平易に書かれています。特に、難解な物理学の世界を見通し良く、また楽しいものにしてくれる一冊です。

# 『鏡の中の物理学』

朝永振一郎[著]. -- 講談社, 1976. - (講談社学術文庫 ; [31]).

配置場所 : 2F学生用  
請求記号 : /080/Ko19k/31  
資料 I D : 10004648871

ノーベル物理学賞受賞者の著者が、現代物理学について、その本質的理解や問題を読み物として平易にあらわしています。

「鏡の中の物理学」「素粒子は粒子であるか」「光子の裁判」という3つの話を通し、物理学の世界観を著している名著です。

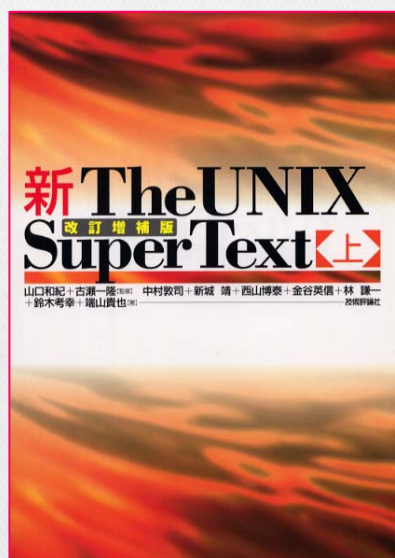


# 都市環境学部 地理環境コース 高橋洋先生

## 『新The UNIX super text』 上・下

中村敦司 [ほか] 著 ; 上, 下. -- 改訂増補版. -- 技術評論社, 2003.

配置場所 : 2F学生用  
請求記号 : /007.6/U75g/1  
/007.6/U75g/2  
資料 I D : 008605562  
008605570



あらゆる「アプリ」のブラックボックス化が進む中で、システムがどのように動いているのかを理解するのに役に立つと思います。



# 『数値計算のためのFortran90/95プログラミング入門』

牛島省著. -- 森北出版, 2007.

配置場所 : 3F学生用

請求記号 : /418.1/U93s/2016

資料ID : 10004146511



科学計算をおこなう一つの言語として、fortranを分かりやすく解説してあります。自分で最初からソースコードを書くことは、とても良い勉強になります。

# 『理科系の作文技術』

木下是雄著. -- [改版]. -- 中央公論新社, 2002. -- (中公新書 ; 624).

配置場所 : 2F学生用、1Fコミュニケーション2\_シラバス

請求記号 : /080/C64c/624

資料ID : 10002796292、10003298539



読みにくい文章が氾濫する時代に、一度は読むべき良書だと思います。理系学生に限らず、事務系職員の方にもぜひとも読んでいただき、無駄の少ない簡潔な文書が増えればと思います。また、現在、責任ある役職についており、過去に読んだという方も、改めて読みますと、とても勉強になるかと思えます。

# 都市環境学部 地理環境コース 教員

人文社会科学において最近、女性研究者のフィールドワークにもとづく著書に勢いがあります。比較的読みやすい女性エッセイストや女性ジャーナリストの作品にも、どのようにフィールドワークをしていくかの参考になるものがあります。

## 『ぼくの村は戦場だった。』

山本美香著. -- マガジンハウス, 2006.

配置場所： 3F学生用  
請求記号： /319/Y31b/2012  
資料ID： 10002682476

戦争は悲惨なものですが、そのような中でも、力強く生きる女性やしたたかな族長がいたりします。それぞれの人間性には、社会が反映する部分もあれば、個性が投影される部分もあります。

この本は戦争の中に、人々の日常を見出そうとした作品で、とくに第1章のアフガニスタンが非常に面白いです。また、著者が、地域の中へどのようにして入り込んでいくかも興味深いです。

山本美香  
ジャーナリスト

ぼくの村は  
戦場だった。

# 『境界の町で』

岡映里著. -- リトルモア, 2014.

配置場所： 3F学生用

請求記号： /369.3/O36k/2014

資料 I D： 10003364520



この本は、2011年の原発事故発生当初、関東から離れるはずだった著者が、何を思ったか、一転して福島に向かい、原発作業員の仕事の取材に、とりつかれたようにのめりこんでいく過程を書いたものです。

作業員の親方や若者たちの何気ない言動、所作、態度が細かく描かれていて、災害や風評、避難や補償といったテーマとはまた別の世界を垣間見ることができます。

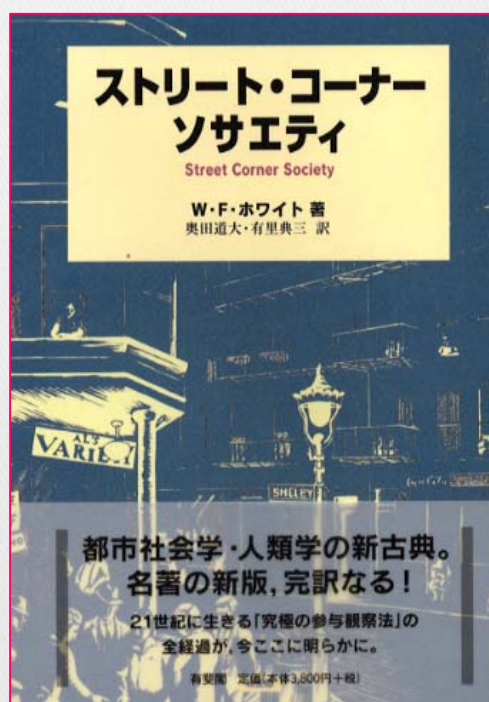
# 都市環境学部 建築都市コース 山本薫子先生

## 『ストリート・コーナー・ソサエティ』

W・F・ホワイト著；奥田道大, 有里典三訳. -- 有斐閣, 2000.

配置場所：3F学生用  
請求記号：/361.6/W69s/2001  
資料ID：10002326180

小集団研究および参与観察調査の古典として知られている一冊。大学院生のホワイトがイタリア移民の町に住み込み、町の若者たちと日々行動を共にする中で行った参与観察調査の結果（前半）と記録（後半）。ルポルタージュ的な読み物としても面白いが、特に後半のアペンディクスは質的社会調査に関心がある者は必読。



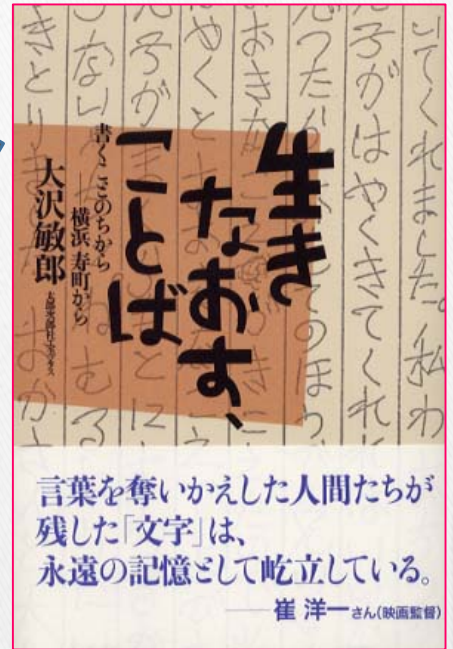
# 『生きなおす、ことば：書くことのちから： 横浜寿町から』

大沢敏郎著. -- 太郎次郎社エディタス, 2003.

配置場所： 3F学生用  
請求記号： /372.1/O74i/2011  
資料 I D： 10004153682

横浜・寿町で長年にわたって識字教室を運営し、貧困ゆえに学校に通えなかった労働者、在日コリアン一世、外国人労働者たちといった「教育を奪われてきた」人々に正面から真摯に向き合ってきた著者による記録。

識字とは「文字を奪い返す」ことであると同時に、人としての尊厳を取り戻すことであると著者は言う。一方、十分な教育を受け、読み書きはできても「書くべき自分の言葉」がない若者、学校や社会で傷つき自信を持ってない若者たちも同じ教室に集う。人が本来の人間らしさに立ち返るために何が必要か、物質的に豊かな生活の中でなぜ尊厳を保ち人間らしく生きることが困難となっているのか、本書を通じて考えてほしい。



# 『貧困の現場から社会を変える』

稲葉剛 [著]. -- 堀之内出版, 2016. -- (POSSE叢書 ; 001).



20年以上に渡って新宿を中心にホームレスや生活困窮者の支援活動を行ない、また問題状況を変えるための政策提言等も積極的に行なってきた著者による一冊。

現代の日本社会で課題となっている貧困問題の背景や経緯、解決の道筋や防止策についてわかりやすく説明されているので、こうした問題に関心を持ち始めた人たちにぜひ読んでほしい。

配置場所： 3F学生用  
請求記号： /368.2/I51h/2016  
資料 I D： 10004146629

# 都市環境学部 建築都市コース 北山和宏先生

## 『日本人になった祖先たち： DNAから解明するその多元的構造』

篠田謙一著. -- 日本放送出版協会, 2007. -- (NHKブックス ; 1078).

配置場所 : 3F学生用

請求記号 : /469.9/Sh66n/2007

資料 I D : 10000799454

現生人類はどうやって誕生したのか、そして日本人となったのかには誰でも興味があると思います。いわば究極のルーツ探しです。そのような疑問に対して、最新の科学によって回答したのが本書です。ミトコンドリアDNAの解析から得られた結論にはそれなりの説得力があります。

そのように知的好奇心を駆り立て、満足させてくれるという文句なしの内容です。それもさることながら、第一線に立つ研究者が自分の研究成果をこれだけ分かり易く、かつ痛快に記述したことに、同じ研究者であるわたくしは快哉を叫びたい気持ちです。本当に素晴らしい著作だと思います。

### 日本人になった祖先たち

DNAから解明するその多元的構造

篠田謙一

Shinoda Ken-ichi



NHK BOOKS

1078

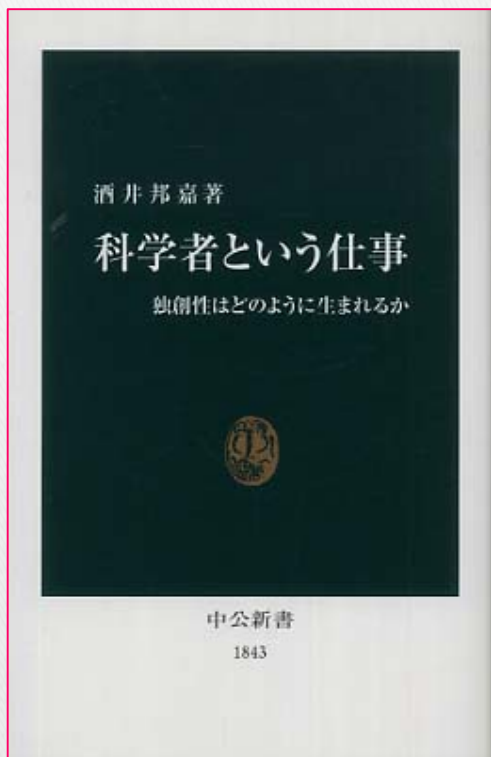
日本放送出版協会

# 大学教育センター 伏木田稚子先生

## 『科学者という仕事： 独創性はどのように生まれるか』

酒井邦嘉著. -- 中央公論新社, 2006. -- (中公新書 ; 1843).

配置場所 : 2F学生用  
請求記号 : /080/C64c/1843  
資料 I D : 10000382327



偉大な研究者の功績を取り上げつつ、科学研究の本質をわかりやすく説いた良書です。

すべての学問に通じる「知を愛する」世界観と、「なぜだろう」という問いからはじまる研究の魅力に触れることで、大学で学ぶことの面白さに気づくことができると思います。

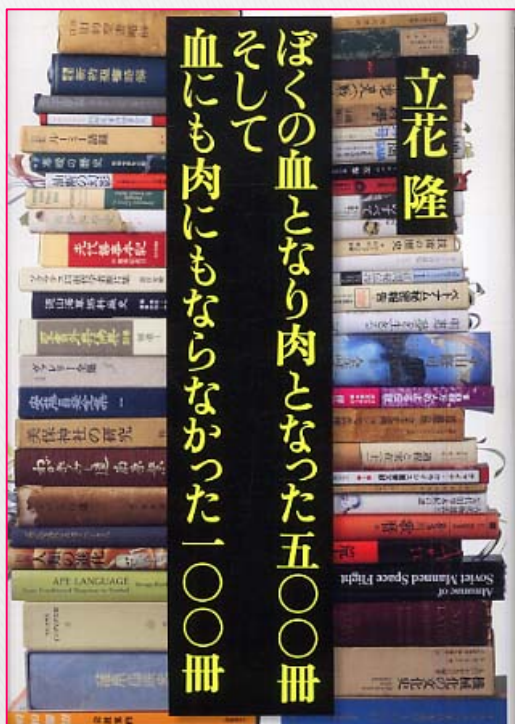
普段、教員が何を考え、どのように探究しているのかを垣間見る機会にもなりますので、ぜひ興味のある章から読んでみてください。

オープンユニバーシティ  
人間健康科学研究科  
ヘルスプロモーションサイエンス学域  
菅又昌実先生

『ぼくの血となり肉となった五〇〇冊  
そして血にも肉にもならなかった一〇〇冊』

立花隆著. -- 文藝春秋, 2007.

配置場所： 2F学生用  
請求記号： /019.9/Ta13b/2007  
資料 I D： 10004539880



世の中に氾濫している出版物を大量に渉猟し、何らかの知的刺激を与えてくれるものを選び分ける。そういう作業をした一人の“知の巨人”が概略を紹介してくれる。長文を読めなくなっている若者が巡り合える本を見いだせるかもしれない。



# 『ミズーラ：名門大学を揺るがした レイプ事件と司法制度』

ジョン・クラカワー著；菅野楽章訳。-- 亜紀書房, 2016. -- (亜紀書房翻訳  
ノンフィクション・シリーズ；2-12).

配置場所：3F学生用  
請求記号：/368.6/Kr1m/2016  
資料ID：10004146552

現代社会には平然と人の尊厳を踏みしめることを、米国の伝統ある大学町で、大学生、大学関係者、そして市民までもがあたかも歴史を刻むように受け入れてきたという事実がある。  
ある有名な大学で行われてきたレイプスキャンダルと司法制度の矛盾を丹念な取材により描き出している。

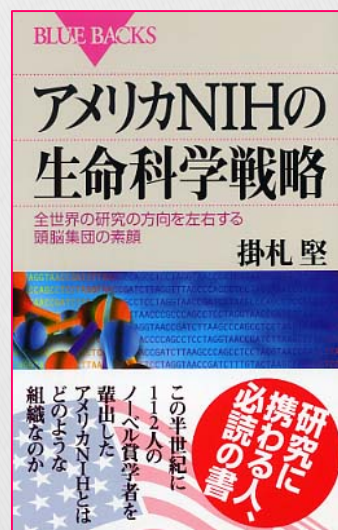


# 『アメリカNIHの生命科学戦略： 全世界の研究の方向を左右する 頭脳集団の素顔』

掛札堅著。-- 講談社, 2004. --  
(ブルーバックス；B-1441).

配置場所：3F学生用  
請求記号：/498/Ka24a/2004  
資料ID：10004539899

科学の進歩は科学者の良心に基づくという大前提がある。しかし、現代の科学の現場は莫大な研究費の獲得とそれを使った顕著な成果を求められている。米国国立衛生研究所(NIH)ではどのようにして応募課題の中からプロジェクトを採択するのか、その実態を克明に紹介しているのが本書である。  
これから自然科学を目指す理系の学生には大いに為になる研究者への道しるべが描かれている。既にノーベル賞受賞者が150人にもなろうかというNIHの研究戦略から学ぶことは多い。



# 学術情報基盤センター 栗山正光先生

大学での勉強に直接役立つわけではないが、読んで本当に面白いと思っていた（はずの）本をご紹介したい。

## 『幼年期の終わり』

クラーク著；池田真紀子訳。-- 光文社, 2007. -- (光文社古典新訳文庫).

配置場所：2F一般書架  
請求記号：/933/C76y/2008  
資料ID：10001267469



まずは、SFの最高傑作の一つ。SFに夢中になれるのは若いうちだけ、というのが多くの人にあてはまるかどうか分からないが、多感な時期にこうした作品に出会った方が感動も大きいことは確かだろう。

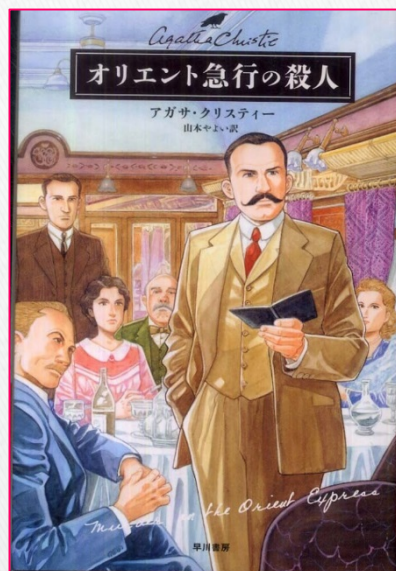
余計なことながら、マンガやゲームなどサブカルチャーに関心を持っている人には必読書。

# 『オリエント急行の殺人』

アガサ・クリスティー著；山本やよい訳。-- 早川書房, 2011.  
-- (ハヤカワ文庫・クリスティー文庫；8・クリスティーブンコ；8)。

配置場所：2F一般書架  
請求記号：/933/C58o/2011  
資料ID：10003365766

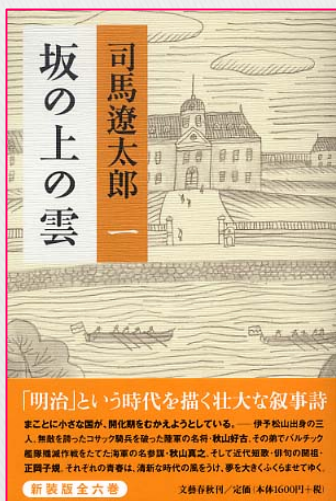
推理小説（ミステリー）の最高傑作の一つ（だと思う）。これも非常に有名な作品なので、今更ご紹介するのも気がひけるのだが、まだ読んでいない人はぜひこの機会にご一読を。一晩で読めます。この作品に関してインターネットで検索したりしてはいけない。種明かしを目にしてしまっただけでは気分が台無しになる。読んだ人は本の中に犯人をばらすような書き込みをしないこと。



# 『坂の上の雲』 1～6

司馬遼太郎著；1：新装版 - 6：新装版。-- 文藝春秋, 2004.

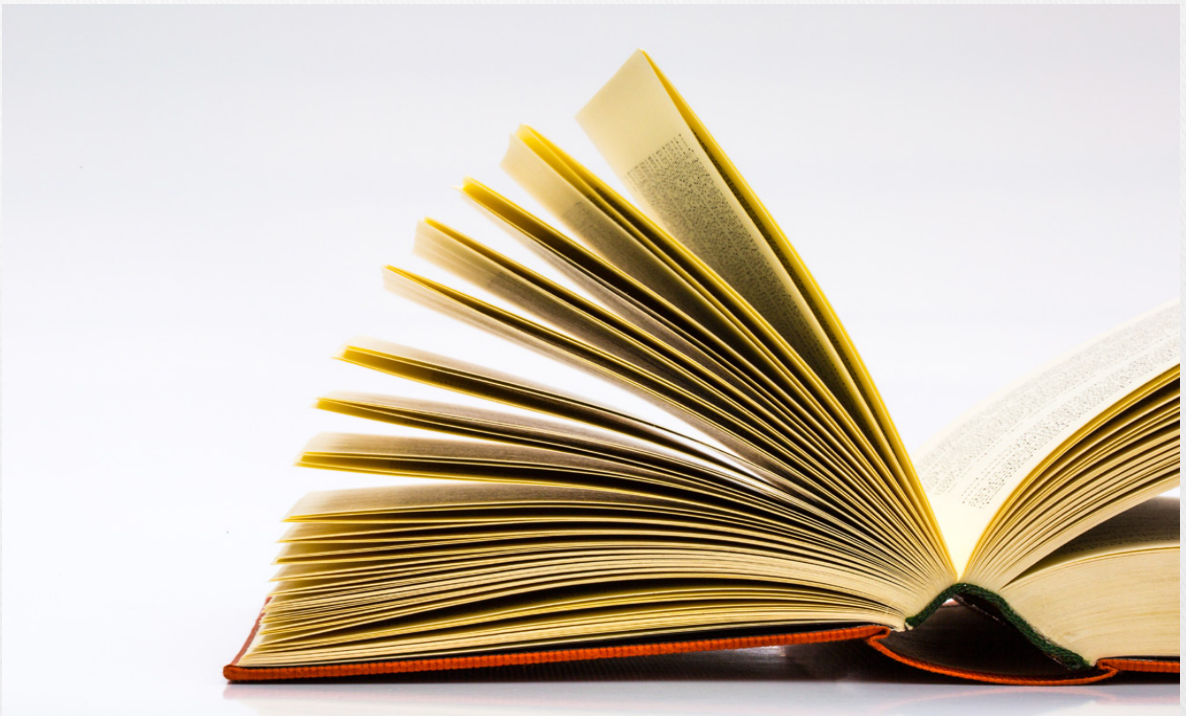
配置場所：2F学生用  
請求記号：/913.6/Sh15s/1 ~ /913.6/Sh15s/6  
資料ID：10004146560、10004146579、10004146587、  
10004146595、10004146602、10004146610



歴史小説および司馬遼太郎の最高傑作の一つ。司馬遼太郎は国民的作家と呼ばれ、『竜馬がゆく』や『燃えよ剣』など人気作品も多いので、何か読んでおくと就活などで役に立つかもしれない。という実利的な話は別にしても、この『坂の上の雲』は抜群に面白い。テレビドラマにもなったのでご覧になった方もあるかもしれないが、小説の方がずっと面白い。ただ、いささか長いので、多少の根気は必要かもしれない。

学生時代の  
今だからこそ  
読んで欲しい

---



首都大教員に聞いた！！  
「学生時代の必読書」2016-2017

2017年4月発行  
首都大学東京 図書館本館 受入担当  
<http://www.lib.tmu.ac.jp/>