

(西暦) 2019 年度 博士前期課程学位論文要旨

**THE EFFECTIVENESS OF FASCIAL MANIPULATION FOR NECK PAIN
AMONG UNIVERSITY STUDENTS**

「頸部痛を有する大学生に対しての筋膜マニピレーションの効果」

学位の種類： 修士 (理学療法学)

首都大学東京大学院

人間健康科学研究科 博士前期課程 人間健康科学専攻 (理学療法科学域)

学修番号 17895613

氏名：Nastiti Az Zahra

(指導教員名： 山田拓実)

[背景]頸部痛は 18 歳ぐらいで多く起こり、疼痛は姿勢にも徐々に影響していく。頻繁に、大学生は、コンピュータの使用により引き起こされた頸部の筋スパズムに苦しみ、学部学生は高い頻度で筋骨格系の症状を有しているという報告も多くなされている。しかし、頸部痛治療において筋膜マニピレーションの効果を検証した研究は多くない。

[目的]この研究は、頸部痛治療のための筋膜マニピレーションの効果を検証することである。

[方法]頸部痛を持つ 30 人の参加者は、筋膜マニピレーション群と併用療法群にランダムに割り振られた。筋膜マニピレーションは、筋膜層に対する治療手技である。併用療法は、超音波と TENS を適用した治療である。両群は 31 分の治療と、治療前後と 1 週後の評価を受けた。Neck Disability Index、痛み NRS、および頸部可動域により効果を検証した。

[結果]痛み NRS や頸部可動域は、治療前に比べ、治療後有意な改善がみられたが、2 群間で有意な違いは無かった。NDI の 1 週間後評価は、筋膜マニピレーション群が併用群に比べ有意に ($p < 0.05$) 改善していた。

[結論]頸部痛に対する筋膜マニピレーションは、超音波と TENS の併用療法と同程度の治療効果がみられた。

(西暦) 2019年度 博士前期課程学位論文要旨

THE EFFECTIVENESS OF FASCIAL MANIPULATION FOR NECK PAIN
AMONG UNIVERSITY STUDENTS

「頸部痛を有する大学生に対しての筋膜マニピレーションの効果」

学位の種類： 修士 (理学療法学)

首都大学東京大学院

人間健康科学研究科 博士前期課程 人間健康科学専攻 (理学療法科学域)

学修番号 17895613

氏名： Nastiti Az Zahra

(指導教員名： 山田拓実)

Background. Neck pain mostly occurs at 18 years of age, then the pain gradually increases and affects the postural of the body. Frequently, university student suffered from muscle spasms around the neck caused by computer activities; moreover, the evidence increased that undergraduate students have a high prevalence of musculoskeletal symptoms. However, there are not many studies that analyze the effects of fascial manipulation in neck pain treatment.

Purpose. This study is aimed at finding the effect of fascial manipulation for neck pain treatment.

Methods. The research is an experimental study with a number of thirty subjects with neck pain were randomized in fascial manipulation group or combination therapy group. Fascial manipulation is the intervention with treat the fascia layer, whilst the combination group is the intervention by applying ultrasound and TENS. Both groups received 31 minutes of treatment and followed up after one week of treatment. The outcome was evaluated by the Neck Disability Index, numeral pain rating scales, and neck range of motion.

Result. The result of measurement showed that there were significant difference on pre and post treatment but there were no significant between two groups. At follow up, NDI on fascial manipulation group showed significantly ($p < 0.05$) better effects rather than combination group. **Conclusion.** The results showed that using fascial manipulation as treatment has the same effect like combination treatment for neck pain.